

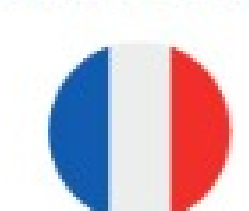
Menu Bio

Du 02/09/2026 au 30/09/2026

		MERCREDI 02		MERCREDI 09		MERCREDI 16		MERCREDI 23		MERCREDI 30	
Entrées	1	✓	Salade de pomme de terre	✓	Betterave cuite vinaigrette		Pâté de campagne*	✓	Salade haricots verts BIO vinaigrette balsamique		Roulade de volaille
	2					✓	Terrine de légumes			✓	Allumette au fromage
Plats	1	🇫🇷	Roti de dinde à la napolitaine	🇫🇷	Sauce bolognaise	✓	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	🇫🇷	Saucisson* cuit à la bourguignonne	🇫🇷	Grignotte de poulet façon barbecue
	2	✓	Omelette basquaise	✓	Galette végétale blé et oignons sauce tomate	🐟	Beaufilet de colin à la crème de pesto	✓	Nugget's de blé	✓ 🇫🇷	Quenelle nature à la forestière
Accompagnement	1	✓	Petit pois	✓	Farfalles	✓	Haricots plats persillés	✓	Gratin dauphinois	✓	Epinards béchamel
Laitages	1		Rondelé nature BIO		Yaourt local ETREZ		Fondu Croq lait		Tomme blanche à la coupe		Saint-Paulin à la coupe
	2										
Desserts	1		Nappé au caramel		Moelleux pomme/cannelle (oeufs BIO)		Marmelade de myrtilles maison (pommes BIO)		Raisins		Pomme BIO
	2			Pour tous les anniversaires du mois					Poire		



Plat végétarien



Origine de nos viandes



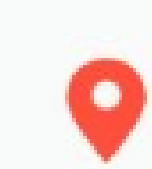
Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT



03 85 23 99 23



www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.